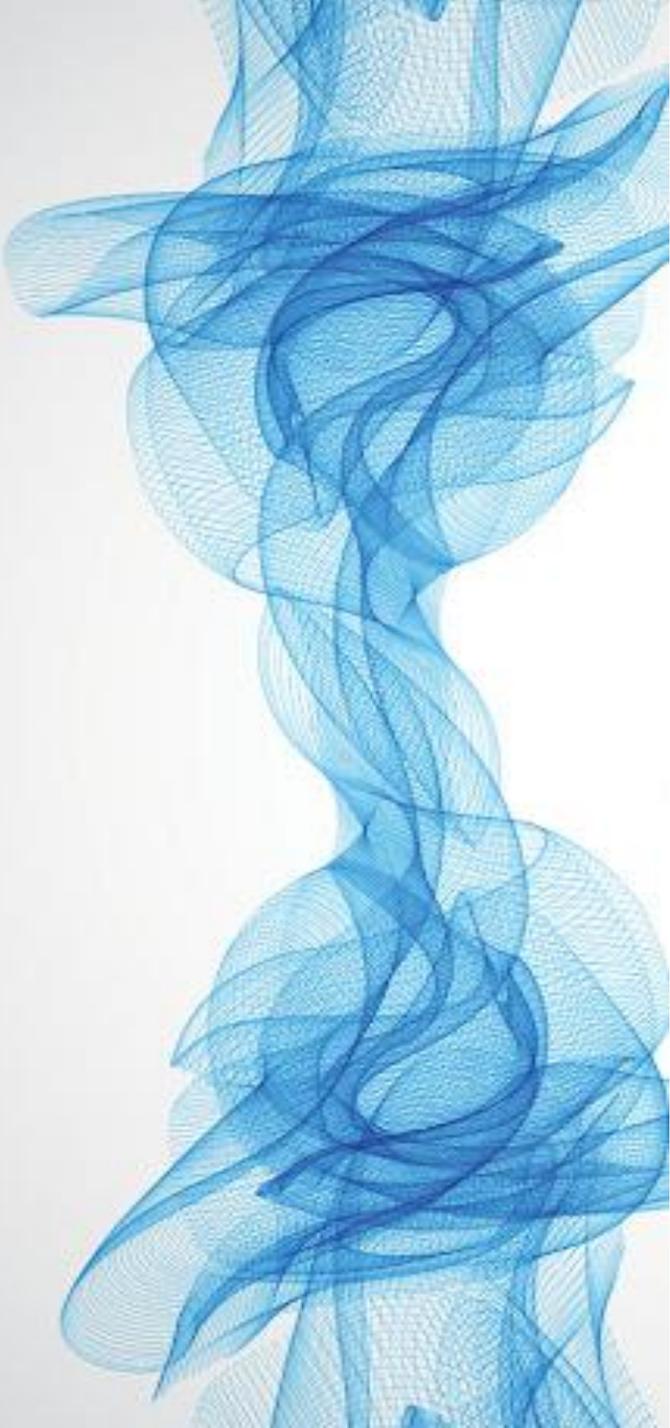




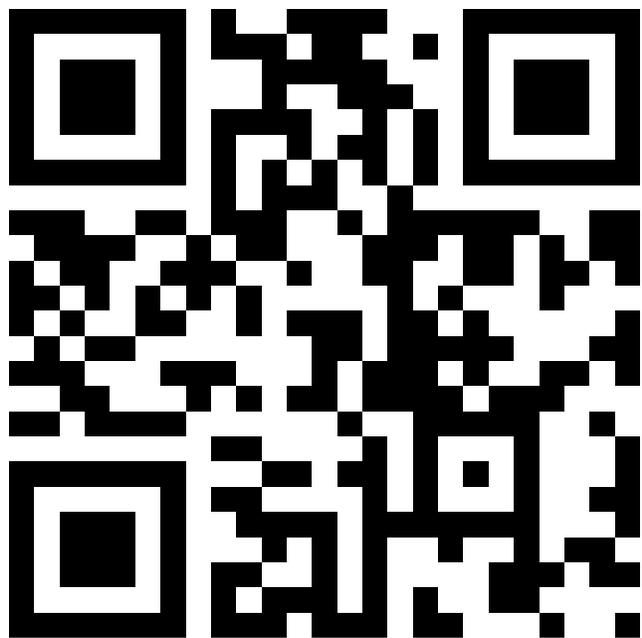
# 學生事務處宣導

學務主任 鄭建民  
生教組長 簡修慧  
體衛組長 蔡承諺

An abstract graphic on the left side of the page, consisting of multiple overlapping, semi-transparent blue wavy lines that create a sense of movement and depth. The lines are more densely packed in some areas, creating darker shades of blue, while other areas are more sparse, appearing lighter.

# 體育衛生組

# 教育部致家長的一封信



<https://reurl.cc/bnRKQ3>



衛生福利部和教育部 致家長的一封信

各位家長，平安：

為因應嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19）疫情、降低感染風險，並讓整體防疫更加完善，衛生福利部及教育部規劃共同為滿12歲至未滿18歲的青少年進行疫苗接種服務。本次接種疫苗以校園接種為原則，衛福部已妥適規劃接種作業及流程，並訂有「COVID-19疫苗校園接種作業程序建議指引」以供遵循，包括接種前準備與注意事項、醫師接種評估、接種疫苗後觀察、學生回家後注意事項提醒等；教育部亦會請學校於學生接種疫苗後，觀察學生身體狀況，適時調整課程內容，安排靜態活動。若孩子接種疫苗後有不舒服的狀況，或是到醫療機構接種疫苗者，可以向學校申請疫苗假，不會列入出席紀錄，家長如因此有請假照顧孩子的需求，亦可申請防疫照顧假。

疫苗接種服務不具強迫性，可視自身需求及個人意願，自由選擇是否接種疫苗。教育部及衛福部提醒家長在簽署「BNT COVID-19疫苗學生接種評估暨意願書」之前，請家長及孩子務必詳閱「BNT COVID-19疫苗學生接種須知」，確實了解須知中的「疫苗接種禁忌與接種前注意事項」、「接種後注意事項及可能發生之反應」。在評估是否接種疫苗的過程中，請家長與孩子充分討論，並尊重孩子的想法與意願。除此，我們也想請家長共同來引導、提醒孩子：無論身邊的同學是否選擇接種疫苗，都要相互尊重。相信這樣的聆聽與討論，對孩子會是重要且珍貴的學習歷程。

如果孩子因特殊情況無法在校接種，或為無學籍青少年，可由學生及家長至1922公費疫苗預約平臺進行意願登記及選擇醫療院所預約接種疫苗，並持意願書至該醫療院所接種疫苗。

請家長多加留意學生接種前後的身體狀況，也請提醒孩子：接種疫苗後，仍需做好個人防疫措施，才能保護自己、還有身邊每一位我們愛的家人與朋友。最後，我們要特別感謝各位家長在防疫期間的辛勞與體諒，因為有您的協助，整體防疫才能更加周延，讓我們持續共同守護孩子的健康與成長。

衛生福利部 部長

陳時中

教育部 部長

潘文忠

2021/09/06

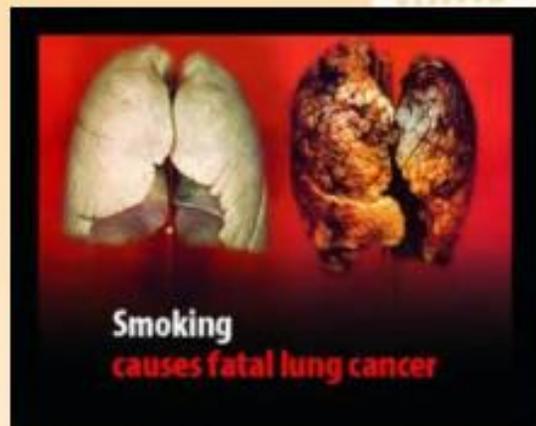
# 菸癮防治

## 認識菸害



# 菸癮防治

## 吸菸者身體



# 菸癮防治宣導

## 電子煙 多重危害損健康

### 危害1 易成癮

有尼古丁，具有高度成癮性，無助於戒菸

### 危害3 會爆炸

具爆炸危險性，自然爆炸事件頻傳

### 危害2 易中毒

含高濃度尼古丁，易過量造成中毒

### 危害4 會致癌

含一級致癌物甲醛、亞硝酸胺

### 危害5 來源不明

市售來源不明，易添加大麻、安非他命等毒品

# 水域安全



## 校園水域安全宣導

各位親愛的家長：

隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪流戲水」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

- 選擇合法地點
- 應有家長陪同
- 留意天氣變化
- 避免危險行為
- 學會水中自救
- 不穿吸水衣褲



### 緊急聯絡電話：

1. 救災防護報案專線：119
2. 海巡服務專線：118
3. 報案專線：110
4. 行動電話急難救助專線：112

### 相關資訊網站：

1. 教育部「游泳121網站」  
網址：<http://www.sports.url.tw/>
2. 內政部消防署防災知識網→登山防溺篇  
網址：[http://www.nfa.gov.tw/nfa\\_k/](http://www.nfa.gov.tw/nfa_k/)
3. 行政院災害防救委員會防救災數位學習網→水上活動注意事項  
網址：<http://124.199.65.72/learning/>

## 救溺五步

### 叫叫伸拋划 救溺先自保

叫

大聲呼救



叫

呼叫 119、118  
110、112



伸

利用延伸物  
(竹竿、樹枝等)



拋

拋送漂浮物  
(球、繩、瓶等)



划

利用大型浮具划過去  
(船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍等)



教育部 關心您

# 水域安全

## 防溺十招

**生命無價！** 教育部再次呼籲並提醒家長，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！



教育部 關心您

第一招



戲水地點需合法，  
要有救生設備與人員

第二招



避免做出危險行為，  
不要跳水

第五招



下水前先暖身，不可  
穿著牛仔褲下水

第六招



不可在水中嬉鬧惡作劇

第八招



不要長時間浸泡在  
水中，小心失溫

第三招



湖泊溪流落差變化大，  
戲水游泳格外小心

第四招



不要落單，隨時注意  
同伴狀況位置

第九招



注意氣象報告，現場  
氣候不佳不要戲水

第十招

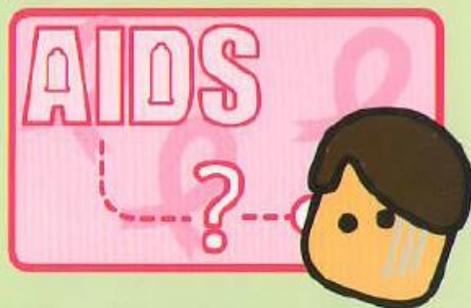


加強游泳漂浮技巧，  
不幸落水保持冷靜放鬆

# 愛滋防治

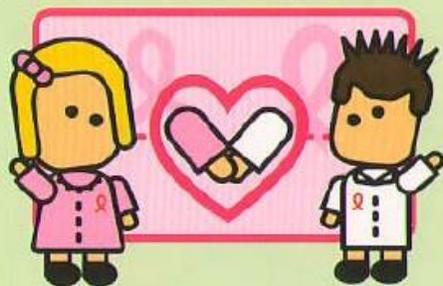
## 如果懷疑自己有可能 感染愛滋病毒時該怎麼辦？

如果已有感染愛滋病毒的危險行為，例如：網路一夜情、援交、肛交、沒有固定性伴侶、共用針頭等，應儘快到各縣市衛生局所或醫院接受檢驗，不論結果是否為陽性，同時應停止可能感染的危險行為。



## 若是已經感染 愛滋病毒時誰能幫助我？

經檢查如已確認感染愛滋病毒時莫驚慌，衛生署提供免費電話0800-888995，專人提供諮詢服務；或至愛滋病防治相關民間團體、指定醫療院所，將可取得對感染者所提供的支持與權益等服務，連絡方式可上疾病管制局網站 [www.cdc.gov.tw](http://www.cdc.gov.tw) 查詢。



## 遠離愛滋ABC三部曲

首部曲- **A**bstain

### 拒絕性誘惑

都市叢林裡，充滿著誘惑，  
要或不要，影響一生。  
個人需有足夠的自制力，  
勇於說不，拒絕性的誘惑。



二部曲- **B**e Faithful

### 忠實性伴侶

美好的親密關係，需要兩個人共同經營。  
路邊的野花別亂採，妖艷的花兒容易致命。  
專一性伴侶，對自己的生命忠誠。

三部曲- **C**ondom

### 戴上保險套

工欲善其事，必先利其器。  
想要擁有安全且甜蜜的性生活，  
開工前，別忘了戴上保險套。



行政院愛滋病防治推動委員會 關心您

臺北市立聯合醫院疾病管制院區 印製

# AIDS

NO AIDS  
LOVE ONLY



行政院愛滋病防治推動委員會

# 節能減碳宣導

## 節能減碳 十大無悔措施



### 冷氣控溫不外洩

少開冷氣·多開窗；非特定場合不穿西裝領帶；冷氣控溫26-28°C且不外洩



### 隨手關燈拔插頭

隨手關燈關機·拔插頭；檢討採光需求·提升照明績效·減少多餘燈管數



### 節能省水更省錢

將傳統鎢絲燈泡逐步改為省電燈具·以淋浴代替泡澡·省電·省水又省錢



### 綠色採購看標章

選購環保標章·節能標章·省水標章及EER值高的商品·節能減碳又環保



### 鐵馬步行兼保健

多走樓梯·少坐電梯·上班外出常騎鐵馬·多走路·增加運動健身的時間



### 每週一天不開車

多搭乘公共運輸工具；減少一人開車騎機車次數；每週至少一天不開車



### 選車用車助減碳

選用油氣雙燃料·油電混合或電動車輛與動力機具·養成停車就熄火習慣



### 多吃蔬食少吃肉

愛用當地食材；每週一天或每日一餐蔬食；吃多少點多少·減少碳排量



### 自備杯筷帕與袋

自備隨身杯·環保筷·手帕及購物袋；少喝瓶裝水；少用一次即丟商品



### 借用資源顧地球

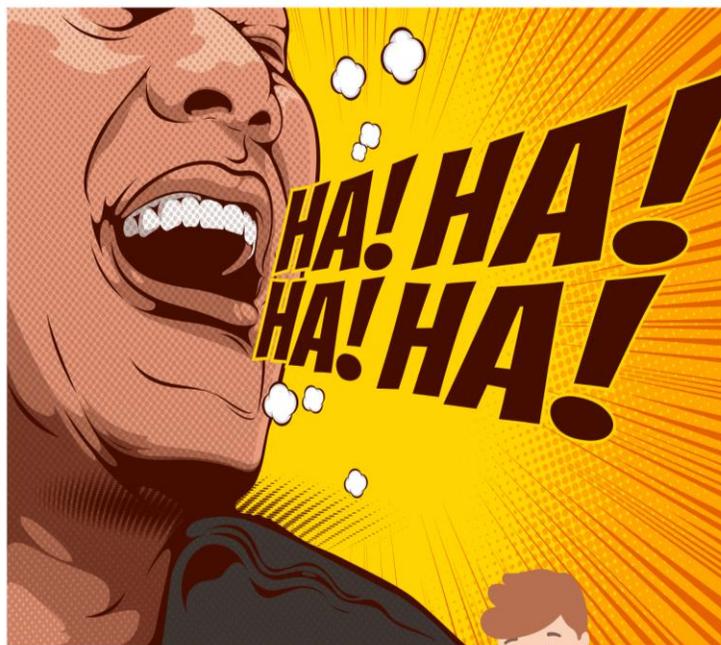
雙面用紙；選用再生紙·省水龍頭及馬桶；不用過度包裝商品；回收資源。

# 生活教育組



# 防制藥物 濫用宣導

## 吸食笑氣 癱瘓一生



# OHCA

Out of hospital cardiac arrest

到院前心肺功能停止



丙泊酚牛奶針



安非他命跳跳糖



液態搖頭丸(GHB)



一粒眠(ERIMIN)



合成卡西酮類毒果汁



搖頭丸(MDMA)



笑氣(N<sub>2</sub>O)



K他命



超級搖頭丸毒咖啡(PMMA)

## 新興毒品 變裝毒藥

吸毒助興當心樂極生悲

# 成癮是一種腦部疾病

成癮是一種複雜但可治療的疾病  
成癮者積極接受治療後，可回歸正常生活  
且降低社會犯罪，並減少醫療成本  
成癮者需要社會給予更多的接納與支持



相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：  
諮詢專線 **0800-770-885** (請請你 幫我)



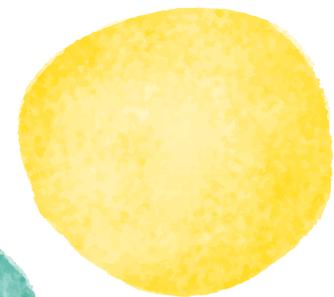
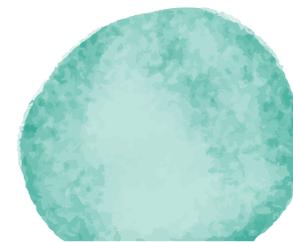
教育部 關心您  
Ministry of Education



教育部防制中心  
反毒大本營  
反毒教育網

廣告

## 防制藥物 濫用宣導



# 品格教育宣導

## 做自己的主人

從♥開始培養！



### 好品德 5 大要素

-你(妳)具備幾項了？

- 服務 - 幫忙需要幫助的人或同學。
- 誠信 - 考試不做弊，待人要誠實、守信。
- 勤奮 - 積極將分內的事情做好。
- 正直 - 心地善良，富正義感！
- 感恩 - 時時刻刻都要心存感恩心，口中常掛「請」、「謝謝」、「對不起」。

### 建立品德♥校園

-從個人到社會

- 個人 → 尊重、負責
- 他人 → 禮節、合作
- 社會 → 關懷、感恩

### 品德·從尊重出發

- 搭乘公共運輸工具，優先禮讓老弱婦孺。
- 發揮熱血青年的正義感，禮讓及協助警車、救護車、消防車等執行公務。
- 說話好話、身行好事；當自我EQ管理的大使。

### 品德·從問早道好開始！

- 你(妳)有不忘對身旁經過的人點點頭，並施以友善的微笑嗎？
- 在校園中遇見師長或同學時，用你(妳)的活力與他們打招呼吧！



兒童福利聯盟文教基金會

# 改變 從我開始

## 反霸凌校園宣導



### 愛與關懷 霸凌不來

共同營造學生開心、師長關心、家長放心的友善校園環境，防制校園霸凌，勇敢地說出來！可透過以下資源尋求協助：

- ◆向導師、家長反映。
- ◆其他管道（好同學、好朋友）。
- ◆向學校投訴信箱反映。
- ◆於學校校園生活問卷中提出。
- ◆向縣市防制校園霸凌專線反映。
- ◆向教育部防制校園霸凌專線0800-200-885反映。



教育部  
防制校園霸凌專區



教育部 關心您 廣告

## 遠離 網路霸凌 1 2 3

### 親愛的家長

網路已經成為我們生活中的一部分，如何面對網路世界中多元的言論，以及瞭解網路雖具有匿名性，但在網路發表言論是需要負責任的觀念，都是網路世代要學習的課題。

當您發現孩子有出現難過、憂鬱或是焦慮的現象、對團體聚會缺乏興趣或退出社團活動、或是抗拒去學校、抗拒使用電腦或手機時，都是孩子有可能接觸到網路霸凌的徵兆。

### 面對網路霸凌，您可以陪伴孩子這樣做：

- 1 讓孩子知道您非常瞭解他/她的感受，願意陪同孩了一起解決問題，釐清了被霸凌原因為何（例如孩子在學校是否有發生衝突或人際關係）。
- 2 可以先以訊息通知對方，請對方刪除讓人不舒服的網路言論，同時將讓人不舒服的網路言論截圖下來，與學校老師或輔導室討論如何處理。
- 3 多給孩子其他休閒活動或興趣的機會，例如打球、音樂、舞蹈，培養孩子的自信心與成就感，也讓孩子少依賴手機或網路活動，參與孩子的網路社群活動，瞭解孩子的網路世界。



如果需要進一步協助，可以詢問學校的老師，或向下列管道申訴及反映：

iWIN 網路內容防護機構 <http://www.win.org.tw/>

申訴專線 02-33931885

教育部防制校園霸凌專線 0800200885

教育部防制校園霸凌專區留言板 <https://csrc.edu.tw/bully/>



教育部 關心您

廣告



# 交通安全宣導



交通安全入口網 廣告

交通安全熊平安 GO

行人<sup>必備</sup>用路知識  
路口安全小撇步



# 交通安全宣導

## 行人過斑馬線安全小叮嚀



➢ 綠燈秒數不夠時，等待下次綠燈再通過

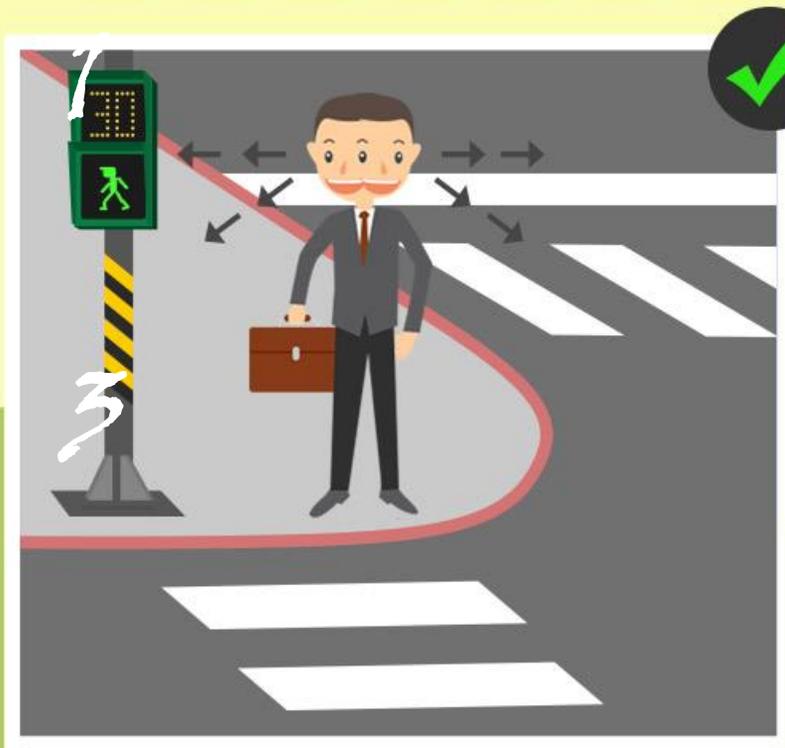


➢ 等紅燈時，別站在馬路上



# 交通安全宣導

即使綠燈也不能疏忽



▶ 斑馬線之前，左看 右看 再左看



▶ 過馬路時專心走路，不玩手機

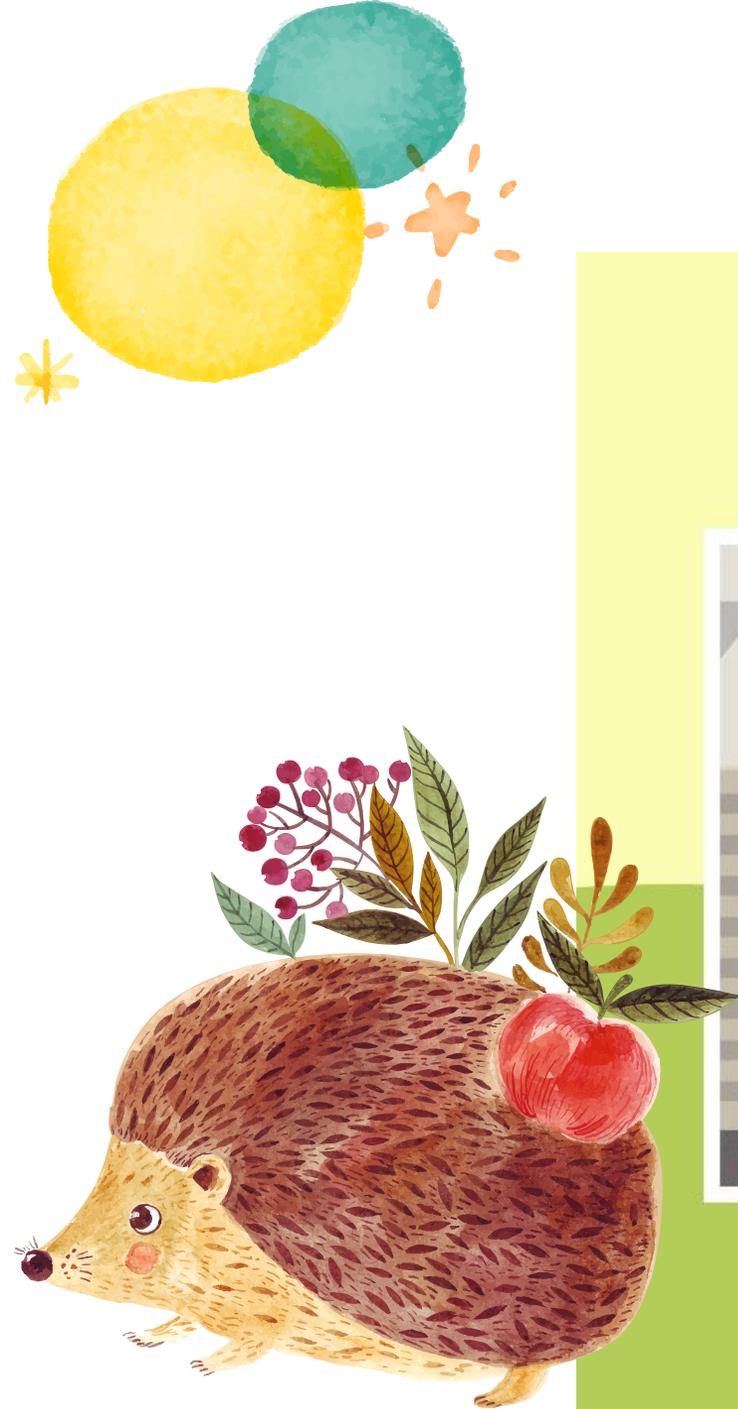
# 交通安全宣導

## 人行道的安全小撇步

行人請走在人行道上

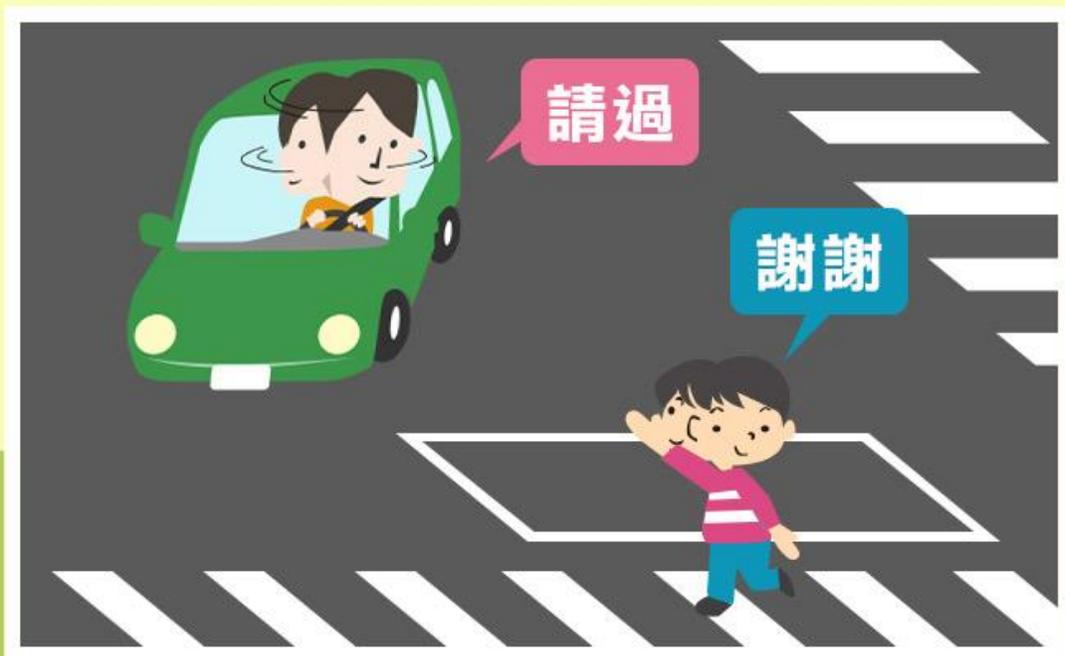


若無人行道，請靠邊走，  
並盡量面向來車



# 交通安全宣導

一起加入「路口禮貌運動」吧！



› 汽機車「停」讓行人先行，行人舉手向駕駛示意致謝

同場加映~



我家阿公的日常：

<https://g.yam.com/saXTw>



親愛的家長   
謝謝你們將孩子的手交給我們  
我們一起讓孩子更好

